



City ENIWA civic activity center information

詳しくは各主催者にご確認ください。イベント情報は、えにわ知恵ネットに掲載しています。

情報掲載に関するお問合せは恵庭市市民活動センター(☎34-7000)まで。※イベントの申込み・問合せは各主催者まで。

情報掲載希望の方は毎月5日までに
メールまたはFAXでお送りください

【FAX】 ☎34-7008 【メール】 info@eniwachienet.jp

※掲載は無料です。※情報掲載には審査があります。※掲載の可否についてのお問合せには回答できません。

記号について

「日」日時 「所」会場 「内」内容 「対」対象 「定」定員 「講」講師 「費」参加費 「持」持ち物 「方」申込方法 「限」申込期限 「他」その他
「問」問合せ先 「申」申込先

行事のお知らせ

メディカルヨガ

①ワンコイン椅子ストレッチ

「日」8月1(土)、8日(土)、22日(土)、
29日(土)9時45分～10時15分

「所」えにあす 会議室2

「内」体力に自信のない方・身体が硬い
方でも椅子に座って気持ち良く身体を
ストレッチしましょう。

「対」老若男女どなたでも(託児はあり
ませんがお子様連れも可。ご相談くだ
さい)

「費」500円

②乳がん経験者のためのヨガ

「日」8月1日(土)、8日(土)、22日(土)、
29日(土)10時30分～11時55分

「所」えにあす 会議室2

「対」乳がん患者さん・ご家族、友人
等(乳がん以外のがん患者さんもご参加
頂けますが女性限定)

「費」900円(初回体験無料・回数券購
入で800円)

③シニアヨガ

「日」A：8月7日(金)、21日(金)、28
日(金)／B：8月17日(月)、24日(月)、
31日(月) 10時～11時10分

「所」A：かしわのり 会議室／B：
8月17日(月)、24日(月) えにあす 会議
室8、31日(月) えにあす会議室2

「対」60才以上の方・ご家族・介護職
の方等

「費」900円(初回体験無料・回数券購
入で800円)

「共通」

「持」裸足になれる動きやすい服装、
あればヨガマット(無料貸出あり)、長
めのタオル1枚、バスタオル1枚、飲み
物

「方」電話、メール、ブログからメッ
セージ

「限」前日まで

「問」・「申」吉田 直子(☎090-1641-
6933／メール：
breath.eniwa@gmail.com/
https://ameblo.jp/breath-eniwa)

恵み野園基同好会

■さすがにマスク無しの方が多い!!暑
さにも負けず団基の世界へ♪健康的で、
楽しい対局目指しております!!何時も
のとおりの、団基の成績は知恵ネット
で!!

①恵み野園基 8月大会

「日」8月1日(土)12時30分～17時

②恵み野園基 9月大会

「日」9月5日(土)12時30分～17時

「共通」

「所」恵み野会館

「内」4局対局。1～5位他残念(参加)賞
を用意! 持ち時間：一人30分(対局時
計使用) 棋力は会規約による。

「対」どなたでも

「定」30人

「費」500円(会場費・景品代他)

「持」マスク(個人マターだが使用を推
奨)(窓半開 換気の為)

「方」直接会場へ時間厳守

「他」自宅検温・新型コロナウイルス
ス等・諸々の関係で休止も在ります

「問」会長：須田(☎090-1307-3141)

ダンスアトリエフェリール

①アイドル×ボンボンダンス1day レッスン

「【ボンボンを使ってアイドルのよう
にキラキラかわいくおどろう!】

「日」8月5日(水)17時～17時50分

「内」ボンボンを使ってアイドルソング
でおどります。初心者さん大歓迎
です!

「対」4歳～年長

②K-pop×バトンダンス1dayレッス ン

「【バトンを使ってK-pop音楽でおど
ろう!】

「日」8月5日(水)18時～18時50分

「内」バトンを使ってK-POPソング
でおどります。初心者さん大歓迎で
す!

「対」小学生

「共通」

「所」えにあす 会議室

「費」500円

「方」電話、メール

「問」ダンスアトリエフェリール

(☎090-2423-2250／メール：
dance.a.feriere@gmail.com)

「ノーモア ヒロシマ・ナガサキ」 平和の鐘をつき、その思いを次の世 代へ。

■広島と長崎を風化させることなく、
戦争のない世界を願って原爆投下の
時刻に合わせて平和の鐘をつき、祈
りを捧げます。

「日」8月6日(木)8時15分～、8月9
日(日)11時2分～※原爆投下時刻の
15分前にお集まりください

「所」天融寺(国道36号線、道の駅対
岸)、本誓寺(島松小学校向かい)

「問」「平和の鐘」実行委員会 坪松
(☎37-6255)

NPO法人おはな

①こうじのうかふえ・おはな

「日」8月7日(金)10時30分～12時

「所」黄金ふれあいセンター 和室

「内」高次脳機能障害の当事者、ご家
族またはパートナー、支援者などが
集い、困ったことや悩みを話したり、
情報交換できる場です。

「対」高次脳機能障害の当事者、ご家
族またはパートナー、支援者、どち
らの市町村からも参加可能

「方」直接会場へ

②がんサロンおはな

「日」8月8日(土)10時30分～12時

「所」NPO法人おはな事務所

「内」「健康」「がん」と言う言葉にピ
ンときた方は是非ご参加ください。情
報交換の場としてもご利用ください。

「対」どなたでも(がん予防の方、が
ん種問わず、がん患者さんやその家
族、遺族など、どちらの市町村から
も参加可能)

「方」直接会場へ(出入り自由・お子
様連れ大歓迎)

「他」北海道がん対策基金助成金事業
【協力】北海道文教大学医療保健学
部リハビリテーション学科 佐藤 明
紀教授・市保健福祉部保健課

③ともにカフェ

【依存症の回復を支える人たちの集
い】

「日」8月8日(土)14時～16時

「所」市内(参加申し込みの際にお知
らせいたします)

「内」依存症の問題を抱える方のご
家族、パートナーや友人等身近で回
復を支える人たちが対象のクローズ
ドな居場所です。スタッフ、参加者
は、話された内容は勿論のこと、参
加されたこと自体もお互いに秘密は
守ることにしています。当日は、
匿名でご参加いただきます。毎月1
回市内開催、ASK認定依存症予防教
育アドバイザー、ピアサポーターが
います。

「対」依存症の問題を抱える方のご
家族、支える人(依存症の種類は問
わず【薬物(市販薬・処方薬OD含
む)・アルコール・ギャンブル・
ネットなどなんでも】どちらの市町
村からも参加可能)

「方」電話、公式LINE(必ず申込必要)

「他」【相談役】北海道依存症者を
抱える家族の会 会長 稲葉 圭昭【協
働】市保健福祉部福祉課、恵庭市ま
ちづくりチャレンジ協働事業

④居場所づくり「ふれあいサロンお
はな」

「日」8月8日(土)18時～20時

「所」えにあす 会議室2

「内」気軽に立ち寄ることが出来る、
自由な時間を過ごせる場所です。ポ
ソツと愚痴をこぼしたり、おしゃべ
りすることで、元気をとりもどした
り…様々なご相談受けしています。
当法人メンバーとえにわ地域サポー
ターがお話をお聴きしています。

「対」どなたでも(障がいの有無に関
わらず、子どもから大人まで、どち
らの市町村からも参加可能)

「方」直接会場へ(出入り自由)

「他」【協働】市保健福祉部福祉課、
恵庭市まちづくりチャレンジ協働事
業

⑤ピアサポート、はじめての歩in恵 庭

「日」8月19日(水)16時～17時30
分

「所」黄金ふれあいセンター 会議
室B

「内」障害や困難を経験した方自身
の経験を活かした「ピアサポート」
について学び、障がい福祉サービ
スにおける活用やピアスタッフとの教
育働について考えます。

「対」障がい福祉サービス事業所関
係者・ピアサポートに関心のある方

「講」北海道びあサポート協会 矢
部 滋也氏(代表理事)、小笠原 啓人
氏(理事)

「方」直接会場へ

「他」【協働】市保健福祉部福祉課、
恵庭市まちづくりチャレンジ協働事
業

⑥小・中学生のための居場所「ひみ つち」

【みんなでサトシさんの絵本よみ
まショーへ行こう!】

「日」8月23日(日)10時30分～12
時

「所」恵庭図書館本館

「内」家族に話せない困っていること
も、ここでは話せるかも! 高校生・大
学生・地域の人々もお気軽に
ご参加ください。同時開催：はびナビ

カフェあたしん家。送迎必要な方は公
式LINEからご連絡ください。

「対」小・中学生(保護者の参加も大
歓迎)

「方」公式LINE

「他」【協働】市保健福祉部福祉課、
恵庭市まちづくりチャレンジ協働事
業

⑦親かふえ

【ゆる〜くつながる子育てサロン】

「日」8月31日(月)10時～12時

「所」花の拠点(はなふる)暮らしを恵
む庭集会施設

「内」気軽に集まって、子育てにつ
いてお話しませんか? お話しが苦
手な方は、聴くだけでも大丈夫です
よ。障がいのあるお子さんを育てて
いる、子どもの育ちに不安や悩みを
感じている、不登校や行き渋りに悩
んでいるなど、親御さんが気軽に集
まり、思いや情報を共有できる居場
所です。今回は、子どもを守るため
に、親が知っておきたい性のおはな
し〜「どう伝える?」がわかる
はじめての包括的性教育〜

「対」その他

「講」末森 結香氏(菜のはな助産院)

「方」直接会場へ(出入り自由)

「他」【協働】市保健福祉部福祉課、
恵庭市まちづくりチャレンジ協働事
業

「共通」

「費」無料

「他」オトナのためのサトシ絵本
よみまショー8月23日(日)はなふる
センターハウス開催

「問」・「申」NPO法人おはな 石上
(☎080-4044-8313/
メール:npoohana13@gmail.com
／公式LINE「NPO法人おはな」)

香りと食の広場

■食(薬膳)の学びと心に作用する精
油の体験

「日」8月9日(日)13時30分～15時

「所」えにあす 会議室7

「内」8月はお砂糖のお話、白砂糖
がよくないとはどういふことなのか、
なんとなくは知っていても、きちん
と知ってみませんか? 8月のクラブ
はサシェ作りです。お子様と一緒に
いかがですか?

「対」どなたでも

「定」7人(申込順)

「講」池端 芳江(和漢薬膳師)

「費」1,000円

「持」筆記用具

「方」電話(要予約)

「限」前日まで

「問」・「申」池端 芳江(電話090-
3770-5268)／Instagram DMIにて

えにわフットバス愛好会

第5回月例フットバスのお知らせ

■恵庭公園を散策し、カフェガーデ
ン駅まで一緒に楽しく歩かせませんか。

「日」8月22日(土)9時～13時

「所」恵庭公園管理棟(球技場前)

「内」恵庭公園・カフェガーデン駅
コース/恵庭公園～ユカンボシ川河
畔公園～カフェガーデン駅～みるく
のアトリエ～恵庭公園(約7km)

「対」どなたでも

「定」申込順

《費》200円(保険代)
《持》飲み物、タオル、雨衣(小雨決行)／昼食：みるくのアトリエ又は
自弁携行
《方》電話
《問》・《申》事務局：前田会長
(☎090-9529-4829)／石井事務局長
(☎090-9088-1758)

えにわ楽々歩こう会

■初心者の方でも気楽に楽しく歩けますよ
《日》8月22日(土)9時30分集合(小雨決行)
《所》集合場所：島松駅
《内》空の道(6.0km)
《対》どなたでも
《費》100円(保険料含)
《持》タオル、水、帽子
《問》山岡(☎33-3023)

恵庭おもちゃクリニック

《日》8月24日(月)9時30分～12時
《所》生涯学習施設 かしのもり
《内》おもちゃを直します。部品交換が必要なときは、部品代負担となる場合があります。その場で直らないものは、翌月の第4月曜午前同一会場返却となります。交換する部品が購入困難で修理出来ないこともあります。販売店・メーカーの保証期間内の物、貴重品・骨董品・コレクション品、自転車・モデルガン等安全性に関わるものは受付不可。
《費》原則無料(交換部品は有料)
《持》おもちゃ本体付属品(壊れはズレた部品、取扱説明書、入っていた箱もあれば)
《方》直接会場へ(予約不要)
《他》修理スタッフを募集していますので興味があれば連絡ください。
《問》村本(☎090-7058-6996)

8月例会

■不登校などの子供と共に歩む会「未来の会」
《日》8月28日(金)10時～14時
《所》福祉会館
《内》不登校・ひきこもりについて、一緒に考え学びあう親の会
《費》300円
《問》村田(☎090-1305-0950)

市民園基大会8月大会

■マスク使用は個人マター!!外でもヨシ・盤を囲うのもヨシ・迷ったら困おう!対局マナー向上して…棋力UP!!園基の成績優秀者は知恵ネット
《日》8月30日(日)12時30分～17時30分(受付開始12時)
《所》幕席えにわ
《内》4局対局!参加者増加するまでグループ分けはありません。1～5位!持ち時間：一人35分(対局時計)棋力は会規約による(初回は自己申告)
《対》どなたでも
《定》20人程度
《費》参加費1,200円(景品代他)
《方》直接会場へ
《問》幹事長：木村(☎080-3127-5049)幕席えにわ(☎34-1539)

NPO法人 えにわ市民プラザ・アイル イベント情報

《所》恵庭市本町110《他》[営業時間]10時～17時[休業日]日曜・祝日・棚おろし8月31日(月)・お盆休み8月12日(水)～15日(土)《問》・《申》☎39-3355

洋服の簡単直し物講座

■ズボンの裾上げとゴムの入れ替えのコツなど(3つ折り・ジーンズOK)
《日》8月8日(土)11時～12時
《内》直し部分のサポート。ミシンのない方も大丈夫です。
《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》田中 礼子さん
《費》100円
《持》筆記用具。あれば直したいズボンなど。
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

心を癒す筆文字アート～なお～

■筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです
《日》8月8日(土)13時～15時
《内》こちらにも用意はありますが、お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをご持参ください。
《対》どなたでも
《定》6人(申込順)
《講》なおさん
《費》500円
《持》絵の具・ペンてる毛筆(中字)・水筆・パレット・落書き帳
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

洋服のお直し相談会

■相談は無料です
《日》8月8日(土)13時～15時
《内》主に婦人服リフォーム。ズボンやスカートの裾上げ、ファスナー・ボタンの付け替えなど、できる範囲でお直しいたします。
《対》どなたでも
《定》6人(申込順)
《講》田中 礼子さん
《費》500円～
《持》直してほしいもの
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

展示『木の手作り作品展』木の工房「遊楽里(ゆらり)」

《日》8月18日(火)～29日(土)10時～17時
《内》お雛様や鯉のぼり、寄木細工、ペンダントなどアクセサリ他を展示
《対》どなたでも
《講》松澤 幸治さん(作家)
《費》無料
《方》直接会場へ

アクセサリーのメンテナンス

《日》8月22日(土)13時～15時
《内》真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄と金具の修理。

《対》どなたでも
《定》5人(申込順)
《講》吉田さん
《費》500円～
《持》修理してほしいアクセサリ
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

映画鑑賞会「だから映画はやめられない!」『リング2』

■2005年アメリカ作品【監督】中田 秀夫【出演】ナオミ・ワッツ(インボッシブル)、サイモン・ペイカー(TVドラマ メンタリスト)【音楽】ハンス・ジマー(上映時間110分)
《日》8月22日(土)18時～20時
《内》日本の大ヒットホラー。ハリウッドに呼ばれた「リング」の監督中田秀夫が担当。日本版とは違うオリジナル作品。貞子がアメリカ力ではサマラだって。
《対》どなたでも
《定》25人
《講》【解説】Eniwaの映画小僧ヒロさん
《費》無料
《方》直接会場へ

「元気なお爪育成!爪クリーム作りワークショップ」

■栄養たっぷり!爪が元気になるオーガニック爪クリームを作ろう!
《日》8月24日(月)13時～15時
《内》爪クリームの作成、爪クリーム使用方法・保存方法
《対》どなたでも
《定》10人(申込順)
《講》Kayoさん(フットケアセラピスト)
《費》1,500円(材料費込み)
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

フットケア体験

■足もたら美容と健康を考える(足のお悩み相談)
《日》8月25日(火)10時15分～16時
《内》①爪切り(巻き爪、肥厚爪などでもOK)②角質ケア(タコ・ウオノメのケア)など時間内でケアします
《対》どなたでも
《定》6人(申込順)
《講》Kayoさん(フットケアセラピスト)
《費》各3,000円(45分)
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

《他》素足になれる服装でお越しください。傷のある方、足の血流の悪い方のケアはできない場合があります。

シューフィッターが教える「高齢者のための靴選び講座」

■足や爪のトラブル・転倒予防のための健康靴ってどんな靴??
《日》8月26日(水)13時～14時30分
《内》足計測と高齢者のための靴選び講座
《対》どなたでも
《定》8人(申込順)

《講》Kayoさん(フットケアセラピスト)
《費》1,000円
《持》一番よく履く靴、一番長く履く靴、運動する時の靴のいずれかを履いてくるか、持参。
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで

初心者ギター練習・交流会～ミニ・ライブあり～

■弾ける方によるオープンマイクの時間もあります
《日》8月26日(水)19時～21時
《内》アコースティックギター・エレキギターの初心者講習・交流(個別に弦の押さえ方や弾き方のコツを教えます)
《対》どなたでも
《定》10人
《講》竹内 誠裕さん
《費》1,000円
《持》持っている方は自分のギター(貸し出し用は1つあり)
《方》電話(要予約)☎39-3355
《限》前日まで
《他》ボーカルをしたい!バンドメンバーを探している方もどうぞ。

市民活動センター運営協議会 イベント情報

1.国際交流イベント

LaLaLaみんなdeうんどうかい2026
《日》8月4日(火)18時30分～20時30分
《所》えにあす ホール
《内》子どもから大人まで楽しめる簡単な競技、玉入れ、すずらん踊りなど。見学も可
《対》どなたでも
《費》無料

2.シニア向けスマホ教室 第1回

①基礎編
《日》8月7日(金)10時～12時
《内》よく見るカタカナ用語の意味を解説、地図アプリやカメラアプリの練習やLINEの使い方を練習。
②便利編
《日》8月21日(金)10時～12時
《内》前回の基礎編の復習、LINEグループの作り方など操作の応用、悪質なアプリの広告等への対処法やスマホ便利機能の紹介。
③さらに!!便利編+スマホなんでも相談室
《日》8月28日(金)10時～12時
《内》便利編は画面の読み上げや補聴器と連動、相談室はスマホに関する質問に個別対応します。(1人10分程度の予定)
《共通》
《所》えにあす
《対》どなたでも
《定》20人(申込順)
《費》会員無料、一般100円
《持》スマホ、筆記用具
《方》電話
《限》各回の前日17時
《他》1回の参加でも可

恵庭市市民活動センター運営協議会 2026年度応援企業等会員
恵庭市市民活動センターは、多くの応援企業・団体の皆様の応援・協力をいただき活動しています。

恵庭市
恵庭市協同印刷株式会社
恵庭市建設業協会
恵庭まちづくり協同組合
恵庭リサーチ・ビジネスパーク株式会社
NPO法人夢創館倶楽部
学校法人鶴岡学園
株式会社あいコミ
株式会社ガーデンシティ恵庭
株式会社けいしん水道設備
株式会社サンガーデン

株式会社三和鋼建
株式会社島田工業
株式会社島田農園
株式会社スバル建設
株式会社玉川組
株式会社玉川商事
株式会社道央環境センター
株式会社道央テクノサービス
株式会社道央道路工業
株式会社ノースダイヤル
株式会社ハチ口物産

株式会社北央商事
株式会社ホクト商会
株式会社LINQ
公文教育研究会恵庭
公益社団法人恵庭市シルバー人材センター
住まいの戸田株式会社
相互建材工業株式会社
植本電設工業株式会社
豊栄神社
日重建設株式会社
富士交通株式会社

北燃商事株式会社
細川電機株式会社
北海中部物産株式会社
北海道文教大学付属高等学校
有限会社恵庭清掃社
有限会社三恵建設工業
有限会社竹村物産
有限会社ホンママーク

2026年7月現在

恵庭市市民活動センター情報提供場所

・えにあす・市役所・福祉支所・恵み野出張所・中庭電話相談室・図書館本館・図書館分館・島松公民館・かしのもり・郷土博物館・夢創館・鶴岡学園・鶴岡体育館・恵庭市内運動場・後町会館・大町会館・西町会館・泊瀬会館・新町会館・和光会館・都の野会館・北栄会館・中島会館・有明会館・いくみ会館・市民会館・真さくらあいセンター・えにわ市民プラザ・アイル・恵庭駅・恵み野駅・島松駅・恵庭市社会福祉協議会・フレズボローヤ・まちスボローヤ・かのみ・センターハウス・まなみの家