

12月

恵み野 西町内会

ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な

令和4年12月1日発行
第12号 通巻第296号
発行者（認可地縁団体）恵み野西町内会
会長 武藤 光一
メール：megumino-nishi@topaz.plala.or.jp
HP：[恵み野西町内会](http://megumino-nishi.topaz.plala.or.jp) 検索
TEL・FAX：37-0486

3年ぶりの健康教室

テーマは「高齢者の健康づくり～フレイル予防の食事のコツ～」

10月28日（金）13時30分から、西町内会館において「健康教室」を開催しました。

フレイルとは「加齢と共に運動機能や認知機能等が低下し、心身が老い衰えた状態のこと」ですが、適切な介入・支援により生活機能の維持・向上が可能な状態とされています。今回は講師として恵庭市介護福祉課の小郷保健師と釜田栄養士を招いて、予防対策の中でも特に食事について教えて頂きました。

約1時間の講習を、13名の参加者は資料を参考に熱心に聞いていました。免疫、筋肉、血管などを若々しく保ち、フレイルを防ぐために、この日学んだことを役立てて下さい。



🎅🧙🦋🧙🦋🎅 第3回 福祉委員会議を開催 🎅🧙🦋🧙🦋🎅

11月11日（金）13時30分から恵み野会館で「第3回福祉委員会議」を開催しました。福祉委員が出席しました。

福祉部長の挨拶の後、今年度の活動報告（下記の通り）、次に来年度の活動計画及び予算について説明がありました。



○本年度の活動報告

- ・恵望園ボランティアは令和5年3月末まで中止
- ・ゴミ袋配布事業（70歳以上の会員さんが居住する世帯対象）について→5～6月に実施済み、632世帯（前年+12件）
- ・8月に実施された町内親睦旅行について（38名参加）
- ・9月実施の「長寿祝い品配布事業」（75歳以上の会員さん対象）について→配布実数595名（前年+56名）



最後に各班・各委員からの意見・要望等が発表され、福祉部長からは「声掛けを行うことが大切」と呼びかけられ、会議は約30分で終了しました。

秋の公共施設清掃を実施しました。

11月6日(日)、秋の公共施設の清掃を行い、子供20名を含む442名が清掃にご参加下さいました。

天候に恵まれたこの日の作業は、晩秋とあって大半は落ち葉拾いとなりました。用意したボランティア袋を使い切る区間もあった程、終わった後の集積箇所にはゴミ袋の山が積まれました。

区長さんにもお手伝い頂いて、今年度の3回の清掃を全て終えることができました。

今年は6月18日から7月16日までの間、「花の拠点(はなふる)」をメイン会場に「ガーデンフェスタ北海道2022(第39回全国都市緑化北海道フェア)」が開催され、恵み野にも全国からたくさんの方が訪れました。公共施設清掃もその日程に合わせて、例年5月に行っていた春の清掃を6月に、8月の夏の清掃を7月に変更させていただき、綺麗な景観でお迎えすることができました。ご参加下さいました皆さん、ご協力ありがとうございました。

※今年度参加延べ人数 1,210名(参加率 41.4%・前年比 78.4%)



冬の交通安全街頭指導



11月14日～22日迄の土日を除く登校日に、「冬の交通安全街頭指導」を実施しました。

朝7:30～8:00までの30分間、恵み野交番前と岡田医院前の2か所で、今回は主に6丁目の区長班長さんにお手伝いいただき、登校中の児童に街頭指導を行いました。

期間中、雨の日もあり、肌寒い季節ではありましたが、概ね天気にも恵まれ「おはようございます」の声掛けで通学児童を見送りました。

今回で年4回の交通安全運動は終了です。お陰様で、今年の恵庭市内の交通死亡事故は今までのところ0となっております。ご協力いただきました区長班長の皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。



11月23日に開催を予定していた囲碁大会は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、中止とさせて頂きました。

役員一同、換気や対局後の検討をどうするか等、感染予防について話し合いましたが、万全な対策は難しいと判断して中止を決定しました。

参加を楽しみにして下さっていた会員様には申し訳ありませんでした。

恵み野西むつみ会

《12月の行事予定》

- 6日(火) 恵老連 第3回理事会
恵老連会長表彰式併催
- 8日(木) 第1例会
- 10日(土) 恵み野小学校 餅つき大会
※9日(金)会場準備
- 22日(木) 忘年会(催事例会)

=恵み野4地区芸能文化交流会作品展示=
令和4年12月1日～令和5年1月31日
会場：恵み野憩の家



西むつみ会
会長 豊島 盛

10月資源回収報告

10月23日実施※鉄類は10月27日

品名	回収量	単価	金額
新聞	4,910 kg	5	24,550
雑誌	490 kg	3	1,470
段ボール	1,740 kg	4	6,960
雑紙	310 kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	60 kg	5	300
びん	31 本	3	93
鉄類	2,240 kg	2	4,480
アルミ缶	110 kg	30	3,300
古着	120 kg	1	120
消費税			4,127
合計			¥45,400

※今年最後の資源回収は12月25日です。

10月までの恵み野西町内会活動まとめ

今年も新型コロナ感染状況と照らし合わせながら活動を進めてきました。

そんな中でも改善や新しい活動の立ち上げもありました。

1月 定例総会⇒書面総会

第1回役員会議・第1回班長会議⇒区長・班長仕事内容質疑応答会

※1月27日～3月6日 町内会館休館

3月 上期町内会費及び募金とりまとめ(今年度より2月から3月に変更)

4月 「町づくりボランティア」立ち上げ

5月 4丁目街路樹帯整備(ガーデンフェア北海道2022関連)

金属類資源回収実施

7月 親睦交流会開催(3年ぶり)

「恵み野夏まつり」すずらん踊りに参加(3年ぶり)

8月 納涼盆踊り開催(3年ぶり)

町内会作品展開催(3年ぶり)

町内会親睦旅行実施(3年ぶり)

9月 避難所開設初動訓練実施(恵み野小学校)

町連親睦パークゴルフ大会開催(3年ぶり)

西町内会パークゴルフ大会を「パークゴルフとウォーキング」として実施

10月 JAZZコンサート開催(3年ぶり)

金属類資源回収実施(2回目)



11月恵庭市内新型コロナウイルス感染者の発生状況(発生届けの対象者)

期間	7日間累計感染者数
令和4年11月15日(火曜日)～令和4年11月21日(月曜日)	132人
令和4年11月8日(火曜日)～令和4年11月14日(月曜日)	89人
令和4年11月1日(火曜日)～令和4年11月7日(月曜日)	51人

※恵庭市ホームページより引用

※新型コロナ・インフルエンザを含む風邪のウイルスの多くは、低温乾燥の環境で空気中の飛散量が増加します。これからの季節は特に、マスク着用・手洗いの他、保温・保湿も心掛けましょう。

《12月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
餅つき大会(コミスク主催)	10日(土)8:30～	恵み野小学校
役員選考委員会	18日(日)13:00～	恵み野会館
第3回役員会議	18日(日)14:00～	恵み野会館
資源回収(厚)	25日(日)	町内全域
冬休みこども教室(コミスク主催)	26・27日(月・火)	恵み野小学校

【注】(環)→環境防犯部 (厚)→厚生文化部

民生委員・児童委員一斉改選について

令和4年12月1日付けで。民生委員・児童委員一斉改選が行われました。(任期3年)
これに伴い、恵み野西地区では3か所で委員の交代がありました。

○1丁目

山口幸子さん ⇒ 池田 厚さん

○5丁目と6丁目5・6区

佐野 勝さん ⇒ 梶原美知子さん

○6丁目1～4区

三谷一行さん ⇒ 橋本英子さん

山口さん・佐野さん・三谷さん、お疲れ様でした。ありがとうございます。



緊急時見守り対応 連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
1丁目	吉田 37-0356	池田 37-3483
2・3丁目	武藤 36-6607	松谷 36-7883
4丁目	坂上 36-5027	岩崎 29-4476
5丁目		梶原 36-3916 (6丁目5・6区も)
6丁目	渡井 36-4292	橋本 37-0395 (1～4区のみ)

※個人情報取扱方針を遵守します。
緊急を要すると感じた時はご連絡下さい。



来年度「区長」「班長」就任のお願い

「区長」「班長」の役割りは1年ごとの輪番制になっており、順送りで皆さんにご負担いただいているものです。来年度就任の依頼が参りましたら、是非引き受けていただくようお願い致します。

それぞれの世帯環境に即した活動ができるように、町内会で相談に応じ、お手伝いをしたいと考えています。

町内の皆さんのため、是非ご協力をお願い致します。

◇◇◇編集後記◇◇◇

今年も残すところあとひと月になりました。1月に今年『壬寅(みずのえとら)』は「冬を超え、芽吹き始め、新しい成長の礎になるイメージの年」と紹介しましたが、残念ながら、私はまだ何も芽吹いていません(^_^;。皆さんはいかがでしたか？

さて、この時期気になるのがこの冬のお天気ですね。今年の北海道の冬の気温は平年より低めで、日本海側で雪が多いそうです。初雪は札幌で昨年より3日早い11月16日に観測されていますが、根雪になるのは10日以降と予想されています。「昨シーズン並みのドカ雪⇒根雪パターン」などというありがたい予想も見受けられますので、準備はしておいた方がよさそうですね。準備と言っても、除雪の為の筋トレは間に合わないでしょうから、心の準備くらいでしょうか？(;^ω^)予報士さんには申し訳ありませんが、はずれることを強く望みます！！

何かと忙しい12月ですが、健康で明るく楽しい日々をお過ごし下さいね。(遠)

