



恵み野西町内会 ふれあい通信

“みんなで築く安全・安心な街”

令和6年3月1日発行

第3号 通巻第311号

発行者 〈認可地縁団体〉 恵み野西町内会

会長 武藤 光一

メール: megumino-nishi@topaz.plala.or.jp

HP: megumino-nishi.topaz.plala.or.jp

TEL・FAX: 37-0486

恵庭市「除雪排雪支援制度（試行）」の利用で

恵み野西町内会館前の駐車スペースの排雪作業を実施



駐車スペース奥に大きな雪山が…

北海道の各地で交通機関に大きな乱れをもたらした1月下旬の大雪により、町内会館の駐車場に積み上げた雪山が大きくなり、車2台分ほど狭くなってしまい、利用者さんにご不便を掛けていました。そこで、2月8日（木）に、恵庭市の「除雪排雪支援制度」を利用して排雪作業を行いました。

この制度は、令和3年度の豪雪をきっかけに、恵庭市が除排雪の課題と対策を検討し、町内会等の団体を対象に、令和5年度に新たな取り組みとして試行がスタートしたものです。事前に申込をして、運転手付きのダンプトラック（排雪用）の派遣と小型除雪機の貸出が無料でした。（燃料費は町内会が負担）

8日は町内会役員5名が朝9:30から作業を開始。約3トンの雪を除雪機でダンプの荷台に積み、7往復かけて運び出しました。昼休憩をはさんで6時間の作業となりました。



この制度はまだ試行期間中で、制度策定に向けて検証・評価することを想定しているものです。今回はテストケースとして利用しました。

除雪機は町内会所有の物と2台使った作業でしたが、雪山をスコップ等で崩す作業や荷台に雪を積む作業にも労力と時間がかかり、パワーショベルのように上手く積み上げられず、往復の回数が多くなったかもしれません。しかし、燃料費以外の経費の負担がなく、今後の利用も検討できる制度です。



排雪作業終了！
車で来館の際は安全運転で！！

「新入学祝い金」の申請もお忘れなく！

～「慶祝金並びに弔慰金に関する規定」について

恵み野西町内会では、会員さんの小学校新入学に際し慶祝金 10,000 円を贈ります。例年 4 月上旬には新入学児童に祝い品と共に祝い金を届けていますが、小学校入学の情報把握には大変苦慮しており、保護者様からの申告をお願いしています。また、恵み野小学校以外にご入学される場合も対象となりますので、恵み野西町内会会員で、令和 6 年度の新入学児童の保護者の皆様は下記のいずれかの連絡先へ申請くださいますようお願いいたします。お待ちしております。

《連絡先》

- ・各班長あるいは区長
- ・各地区の担当役員（下記「緊急時見守り対応連絡先」参照）
- ・恵み野西町内会館電話または FAX（37-0486）
⇒留守電・FAX 確認後、追って連絡致します。



※連絡順序は原則『班長⇒区長⇒地区担当役員⇒会長・会計部長』となりますが、それぞれのご都合にあわせて、上記いずれかの連絡先へお願いします。

※区長さんから地区担当役員への連絡は「慶事申請書」でお願いします。

また、この他の慶祝金の出産祝い金並びに弔慰金（香典）についても同様に町内会への申告をお願いしております。

※「慶祝金並びに弔慰金に関する規定」は恵み野西町内会ホームページの「会則／細則」⇒「細則・慶祝金並びに弔慰金に関する規定」で詳細をご確認いただけます。

緊急時見守り対応連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
1 丁目	吉田 37-0356	池田 37-3483
2・3 丁目	成田 36-5854	松谷 36-7883
4 丁目	坂上 36-5027	岩崎 29-4476
5 丁目		梶原 36-3916 (6 丁目 5・6 区も)
6 丁目	渡井 36-4292	橋本 37-0395 (1～4 区のみ)

※個人情報取扱方針を遵守します。

緊急を要すると感じた時はご連絡下さい。

◇民生委員とは？

民生委員とは、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める人です。民生委員は「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。

（『介護健康福祉のお役立ち通信』ホームページより引用）

◎3 月に上期の町内会費納入を受付けます。まだ集金されていない班は納入日迄に班長さんが会員さん宅へ預かりに伺いますのでよろしくお願いします。募金へのご協力も併せてお願いいたします。

会費及び募金は区長さんが取り纏めて、納入日に町内会館にお持ち下さい。

いきいき百歳体操で筋力アップ！

いきいき百歳体操は、日常生活に必要な筋力を高めることを目的とした体操で、椅子に座って、ゆっくりと行う動作が多く体力に自信のない方でも行うことができます。筋力が付くことで、身体が軽く感じ、動きやすくなります。また、バランス能力も高まり、転倒しにくくなるのでケガの予防にもなります。



恵庭市では平成 19 年から取り組みをはじめ、地区会館などで多くのいきいき百歳体操サロンが開催されています。恵み野西町内会館でも、昨年の 11 月のふれあい通信でご紹介しました「サロンさわやか」が毎週月曜日に集まり、いきいき百歳体操とかみかみ体操を行っています。

また、YouTube で「いきいき百歳体操（恵庭市版）」が配信されています。

特に、家にいる時間が多くなり運動不足になりがちな冬期間、健康づくりのために始めてみてはいかがでしょうか？

※恵庭市の YouTube 配信 QR コード



YouTubeチャンネルで百歳体操の動画を配信しています。
かみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操の動画もあります。



「サロンさわやか」は西町内会館で毎週月曜日、午後 1 時 30 分より 3 時位まで開催しています。

申込み・問合せ…TEL36-2210（川本）

恵み野西むつみ会

《3月の行事予定》

- 8 日（金） 第 1 例会 次年度班長の選考
- 8 日（金） 恵老連創立 60 周年記念式典・表彰
（7 日リハーサル 市民会館）
- 15 日（金） 第 16 回 市長杯ボーリング大会
（千歳フジボウル）
- 26 日（火） 第 2 例会
- 26 日（火） 道老連 全道カラオケ大会
（札幌市 かでるホール）
- 28 日（木） 西むつみ会役員会



【定期総会関連事項】

西むつみ会 会長 豊島 盛

1 月資源回収売上報告

1 月 28 日実施

品 名	回収量	単価	金 額
新 聞	4,780 kg	5	23,900
雑 誌	550 kg	3	1,650
段ボール	2,260 kg	4	9,040
雑 紙	480 kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	140 kg	5	お11700
び ん	27 本	3	81
アルミ缶	150 kg	30	4,500
鉄 類	0 kg	2	0
古 着	90 kg	1	90
消費税			3,996
合 計			¥43,957

※3 月の資源回収日は 24 日です。ご協力をお願いいたします。



ひな人形のお譲り先を探しています。



7 段飾りで高さ 2m×幅 1.5m 程になります。

内裏雛だけでも構いません。（高さ 30 cm×幅 40 cm 程度）

連絡先：恵み野西 1 丁目 19-7 池田 厚 TEL 37-3483

料 金：無料（引き取りに関する費用等は、譲受人負担）

受 付：3 月 7 日（木）迄

《3月の行事予定》

行 事 名	日 時	備 考
上期町内会費及び募金取りまとめ(会)	10日(日)・17日(日)のいずれか 10:00~12:00	西町内会館 (各区長さんをお願いします。)
コミスクスタッフ会議(青)	13日(水)	
恵み野まちづくりフォーラム	21日(木)18:00~20:00 恵み野会館 2F	※回覧を参照下さい。申し込みが無くても当日来場可能
資源回収(厚)	24日(日)	町内全域

【注】 (会)→会計部 (青)→青少年育成部 (厚)→厚生文化部

保健センターからのお知らせ



ひとつ！



ふたつ！

女性の健康週間

毎年3月1日～8日は

『女性の健康週間』です

保健センターでは、女性特有の子宮がん・乳がん予防や生活習慣に関するパネルやリーフレットの設置を行います。また、関連する図書の新着もしております。500

場所・日時

〈恵庭市立図書館本館〉

R6 年 3 月 1 日(金)～8 日(金)

〈えにあす〉

R6 年 3 月 13 日(水)～21 日(木)

自殺対策強化月間

毎年3月は

『自殺対策強化月間』です

自殺予防に関するパネル展を行います。こころの悩みに気づいたら、一人で悩まずご相談ください。『まもろうよこころ』

読み込むと相談先が選べます→



場所・日時

〈恵庭市立図書館本館〉

R6 年 3 月 9 日(土)～22 日(金)

ぜひご覧ください！



お問い合わせ：恵庭市保健センター ☎ 0123-25-5700

◇◇◇編集後記◇◇◇

3月です。和名は「弥生」ですが、もともとは旧暦の3月を指す言葉だそうで、今年の旧暦3月1日は4月9日に当たるようです。ややこしいですね。古典文学を読むわけでもないのに気にしないことにします。^^;

今年は昨年と比べると、我が家の除雪機の出動回数がダントツに多かったです。2月は、春のような陽気の日もあり油断していましたが、下旬はなかなかの寒さと風雪がありましたね。3月の降雪・気温は「平年並」という事です。インフルエンザも少し落ち着いてきたようですが、今後も手洗い・マスクなどで予防して、日々の寒暖差にも気をつけて、元気に春を待ちましょう！

最後に、3月の恒例のようになった注意喚起を…。

「えにわワクワク商品券」はもう使い切っていますか？有効期間は3月31日ですよ！

(遠)

