恵み野 西町内会
ふれあい通信
11月
“みんなで築く安全・安心な街”

令和５年１１月１日発行
第 11 号　通巻第３０７号
発行者（認可地縁団体）恵み野西町内会
会　長　武　藤　光　一
ﾒｰﾙ：megumino-nishi@topaz.plala.or.jp
ＨＰ：恵み野西町内会　検索
TEL･FAX：３７－０４８６

今年最後の町内会館内外清掃を終えました

10 月 21 日(土)、西町内会館内外の清掃を行いました。

この日は 9 時 30 分から作業を開始。日頃、会館を利用して活動しているサークルの方々にもお手伝い頂き、会館内の清掃は 30 分ほどで終えました。

外は、窓ガラスの水洗いと、一年草の抜き取り等、来年に向けて花壇を整備しました。

参加者が退館後、最後に会館内の床をワックス掛けして全作業を終了しました。ご協力下さいましたサークルの皆さん、ありがとうございました。

御協力頂いたサークル
《敬称略》

- 囲碁クラブ
- サロンさわやか
- カラオケかよう会
- サロンムーミンズ
- かたつむりストレッチ
- いきいき老後を支える会

介護施設ボランティアの参加者を募集します

福祉部では包括支援センターに相談し、コロナ感染症の影響で停止していた『恵望園ボランティア』に代わる『恵み野ケアサポート』での活動を計画しました。

作業内容：恵み野ケアサポート内で使用している「車いす」「歩行器」等の洗浄・清掃。
※屋外で、ゴム手袋・防水ガウン・保護メガネ等を使用しての水仕事になります。
日　　時：11 月 18 日(土)10 時から（雨天の場合は作業説明と実施日を決定）
集合場所：恵み野ケアサポート前（作業場所も同じ）
服　　装：水仕事になりますのでゴム長靴着用の事（その他の作業用品は支給します。）

今回は試験的な実施の為、外での作業には少し遅い時期になりましたが、継続可能な場合は年 2・3 回、もっと暖かい時期の実施を計画しています。

私たちの地域の介護施設です。是非、皆さんのご協力をお願いします。

申込みは不要です。ボランティアに関心をお持ちの方のご参加お待ちしています。

ご質問等はこちらまで⇒福祉部長　松田　裕一　TEL　３６－５５５４

ラテンのリズムで会場が一体に！

第８回『めぐみのＪＡＺＺコンサート』開催

９月 30 日(土)、恵み野会館で「めぐみのＪＡＺＺコンサート」を開催しました。

昨年は 18 名のビックバンドによる演奏を堪能しましたが、今年は「ラ・バンダ・カリエンテ・デ・ミナコ」９名のラテンジャズを楽しみました。

演奏プログラム

1.テキーラ
2.ワン・ミント・ジュレップ
3.スターダスト
4.クロース・トゥ・ユー
5.裏切り者のテーマ
6.ウォーターメロン・マン

―休憩―

7.ラグリマス・ネグラス
8.コモ・フエ
9.女神
10.私はピアノ
11.熱風
12.マンボ・ナンバー５

アンコール　　情熱の花

コンサートは 14 時に開演し、途中 15 分の休憩をはさみ、約２時間でアンコールを含む 13 曲が演奏されました。曲の合間にはメンバー紹介や日常では見慣れない楽器の説明など、トークでも楽しませてくれました。

来場者は 150 名で、恵庭市以外にも千歳、北広島、苫小牧や札幌からも足を運んでくださいました。

今年度『長寿祝い品』の配布結果報告

８月末から９月末にかけて福祉委員が７５歳以上の町内会員宅を訪問し『長寿祝い品』を届けました。配布数は以下の通りでした。福祉委員の皆さん、お疲れ様でした。

	１丁目		２丁目	３丁目	４丁目	５丁目	６丁目		合計
	１班	２班					１班	２班	
予定	108 名	53 名	32 名	95 名	124 名	60 名	99 名	96 名	667 名
結果	105 名	53 名	31 名	92 名	121 名	59 名	97 名	95 名	653 名

町内会役員募集！

恵み野西町内会は会員の皆さまが安全・安心で心豊かに暮らせる街づくりの為、日々活動しています。しかしながら役割を担う役員は、高齢化の影響などもあり常時不足している状態です。現在も少なくても 3～4 名の役員が不足しています

男女は問いません。関心のある方は下記までご連絡ください。

連絡先：総務部　吉田　TEL３７－０３５６

恵み野西むつみ会

《11 月の行事予定》

10 日(金)　第１例会
17 日(金)　恵老連カラオケ発表会
24 日(金)　お楽しみ会（催事例会）

※体験参加をお待ちしております。

西むつみ会　会長　豊島　盛

『サロンさわやか』に参加してみませんか？

『サロンさわやか』は高齢者の皆さんが健康を維持し、継続していく事を目標に活動しています。

易しい筋力体操「いきいき百歳体操」とお口周りを動かし、食べる力や話す力を鍛える「かみかみ体操」を行っています。普段の生活がとても楽になりますよ！

と　き：毎週月曜日、午後１時３０分より３時位まで
　　※１２時３０分頃から集まり、おしゃべりやリズムダンスなどを楽しんでいる方もおります。
ところ：恵み野西町内会館
会　費：不要
申込み・問合せ：　TEL 36-2210　川本まで（西６丁目 13-11）

９月資源回収売上報告

９月 24 日実施

品　名	回収量	単価	金　額
新　聞	4,660　kg	5	23,300
雑　誌	550　kg	3	1,650
段ボール	1,540　kg	4	6,160
雑　紙	400　kg	別途(市奨励金対象)	
牛乳パック	110　kg	5	550
びん	16　本	3	48
アルミ缶	110　kg	30	3,300
鉄　類	0　kg	2	0
古　着	160　kg	1	160
消費税			3,516
合　計			¥38,684

※11 月の資源回収は 26 日です。
ご協力お願いします。

赤い羽根共同募金納入報告

町内会費納入時にご協力いただきました「赤い羽根共同募金」を 10 月 16 日、恵庭市社会福祉協議会窓口に納入いたしました。

８５２戸　１５０，６００円

緊急時見守り対応　連絡先

担当丁目	担当役員	民生委員
１丁目	吉田 37－0356	池田 37－3483
２・３丁目	成田 36－5854	松谷 36－7883
４丁目	坂上 36－5027	岩崎 29－4476
５丁目		梶原 36－3916（6 丁目 5・6 区も）
６丁目	渡井 36－4292	橋本 37－0395（1～4 区のみ）

※個人情報取扱方針を遵守します。
緊急を要すると感じた時はご連絡下さい。

－来年度の「区長」「班長」の引き継ぎが行われる時期となりました－

来年度の区長及び班長就任のご協力をお願いします。

「区長」「班長」は公平に皆さんにご負担いただくよう、１年ごとの輪番制を基本として選出しております。

今年度の区長さん・班長さんから来年度就任の依頼が参りましたら、可能な限り引き受けていただきますようお願い致します。

《１１月の行事予定》

行　　事　　名	日　　程	備　　考
冬の交通安全街頭指導（環）	13 日（月）～22 日（水）	岡田病院・恵み野交番前 7：30～
第３回福祉委員会議（福）	14 日（火）13：30～	町内会館
囲碁大会（厚）	23 日（木）勤労感謝の日	※詳細は回覧をご覧下さい
資源回収（厚）	26 日（日）	町内全域

【注】　（環）→環境防犯部　　（福）→福祉部　　（厚）→厚生文化部

保健センターからのお知らせ

1 こころの健康づくり講演会

「働く人のメンタルヘルスと自殺予防」

令和５年　11 月 29 日　水　18:30～20:00

場　所　えにあす　2階　会議室8
（緑町２丁目１－１）

働く人のメンタルヘルスと自殺に関する傾向、職場や家族そして自身で出来る予防や対処方法についてお話をしていただきます。

講　師

島松病院
院長　小野澤（おのざわ）　淳（じゅん）　先生

QR から
申込み

2 食育講演会

「子どもの“健口”を育むために

～乳幼児の「食べる・話す力」の発達と食育～

令和５年　12 月８日　金　10:00～11:30

場　所　えにあす　2階　会議室8
（緑町２丁目１－１）

乳幼児期は「食べる・話す・呼吸をする」お口の力（口腔機能）を育てる大切な時期です。“健口”を育むために、おうちでできることを考えてみませんか？

講　師

札幌医科大学　医学部
衛生学講座　口腔外科学講座
大橋（おおはし）　伸英（のぶひで）　先生

QR から
申込み

申込み：恵庭市保健センター　☎ 0123-25-5700　　または各 QR コードから

是非ご参加ください！

◇◇◇編集後記◇◇◇

あの暑い日々は遠く過ぎ去りましたが、例年のこの時期よりも、まだ少し暖かめな気がします。九州で雹やら霰やらが降ったり、札幌で雪虫が大量発生しているそうですが、ここ恵み野は穏やかですね。

などと、まったりしているうちに紅葉の見頃も終わり、11 月の札幌の長期予報を見ると、雨が多めで 14 日頃からは最低気温が０度、最高気温も 10 度を切る日が続きます。初雪予想は 11 月 10 日～20 日。根雪開始日予想は 12 月中旬と昨年よりは遅いですが、降雪量は多いみたいです。ドカ雪の可能性もあるかも、との事ですよ～(T_T)
スタッドレスタイヤへの交換時期については初雪の１か月前、あるいは最低気温７度以下が目安という事ですから、もう早すぎるという事は無さそうですね。例年の反省を思い出して、車も庭も、今年はとっとと冬支度します！　（遠）